



## FELHÍVÁS

Az E.ON Közép-dunántúli Gázhálózat Zrt. közleménye

2022. augusztus 18-án 15:00 órától 20:00 óráig szüneteltetik a földgázelosztást Öskün!

## e.on | Hálózat Az E.ON Közép-dunántúli Gázhálózati Zrt. közleménye

Értesítjük Ügyfeleinket, hogy a 8-as és 82. sz.-ú főutak összekötése során a gázelosztó-vezeték kiváltási munkálatai miatt az alábbi településeken és gázszolgáltatási részekben szüneteltetjük a gázelosztást:

**2022. augusztus 18-án 11:00 órától – 2022. augusztus 18-án 20:00 óráig:**  
Veszprém Sportuszoda, Veszprém Aréna, TESCO, OBI, Börtön és HM ltp.,  
Veszprém-Kádárta település, Kádárta Vendéglő.

**2022. augusztus 18-án 15:00 órától – 2022. augusztus 18-án 20:00 óráig:**  
Veszprém-Gyulafirátót, Hajmáskér, Sóly, Öskü, Eplény, Lókút, Hárskút,  
Olaszfa, Zirc, Nagyesztergár, Bakonyháza, Dudar, Bakonyoszló,  
Csesznek, Bakonyzentkirály, Csetény, Jásd, Tés, Szápár, Porva,  
Szarvaskút.

Gázszolgáltatással kapcsolatos észrevételeikkel, hívják a 06/80/301-301-es telefonszámot, ahol munkatársaink készséggel állnak rendelkezésükre.

Kérjük Gázfogyasztóinkat, hogy a gázszünet után a nyomásszabályozóikat szíveskedjenek bekapcsolni!  
A rendszer földgázszállítás és földgázelosztás szüneteltetése miatt kérjük szíves megértésüket.

**1992. óta augusztus 1. a szoptatás világnapja. Ezúton köszöntök minden szoptató édesanyát! Gratulálok!** Várandósság alatt a kismama figyel étrendjére, szükség esetén a vitaminok, ásványi anyagok pótlására, így a lehető legoptimálisabb tápanyagbevitelt biztosítja a magzatnak. Születést követően ezt a feladatot, a legjobb tápanyag, vitamin, immunanyag forrás szerepét az anyatej tölti be. A szoptatásra való felkészülés már a gyermekünk megszületése előtt elkezdődik. A terhesség alatt a tejmirigyek növekednek, fejlődnek, és felkészülnek babánk ellátására. A szülés alatt felszabadul az oxitocin és prolaktin, valamint a gátló hormonok szintjének csökkenésével megindul a tejtermelés hormonok által szabályozott szakasza. Ez után a kezdeti szakasz után az anyatej termelődés kizárólag a kereslettől függ. Fontos tehát az elhatározás, hogy szoptatni szeretnénk, hiszen minél többször, minél többet kerül mellre kisbabánk, annál több tej termelődik, így akár hosszú évekre is fenntartható marad a tejelválasztás.

A nemzetközi ajánlások szerint 4-6 hónapos korig kizárólagosan elegendő az anyatej, egy éves korig fő táplálékforrásként jelölik meg, továbbá 2 éves korig való szoptatás is jelentős előnyöket rejt. A szoptatás egy intenzív kapcsolat baba és mama között. A bőr-bőr kontaktus megvalósulásával elősegíti a korai kötődés, és az ősbizalom kialakulását. Ezek gyermekünk személyiségének fejlődésében hatalmas szerepet játszanak. Az anyatej összetétele mindenkor a gyermekünk aktuális igényének megfelelő, igazodva korához, esetleges betegségeihez, de még a környezeti feltételekhez is. Változik a tápanyag igényhez, növekedési ugrásokhoz mérten, így a szoptatott csecsemők növekedése és fejlődése kiegyensúlyozottabb. Az anyatej továbbá az idegrendszer fejlődését is segíti, például a benne található speciális zsírsavakkal. Szoptatott csecsemőknél kisebb a kólikás hasfájás kialakulásának gyakorisága, a bölcső halál előfordulása, és fertőző megbetegedések aránya. Hosszú távon a szoptatott, anyatejjel táplált embereknél kisebb az elhízás, szív-érrendszeri-, daganatos megbetegedések, cukorbetegség és különböző allergiák kialakulásának esélye. Befolyásolja továbbá a későbbi teljesítményt, intelligencia szintet, stressz tűrő képességet.

Azoknál a nőknél, akik hosszú ideig szoptattak, bizonyítottan kisebb az emlő- és petefészek rák előfordulásának aránya, a szülést követően előbb visszanyerik alakjukat. Emellett gyermekükkel való kapcsolatuk is mélyebb, harmonikusabb.

TheiszFlóra  
védőnő

## PROGRAMAJÁNLÓ

**Öskü Község Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves Családját a Szent István-napi ünnepi programjára.**

Időpont: 2022. augusztus 19. (péntek) 17:00 óra

**Helyszín: Öskü, Szabadság téri emlékpark**

17:00 –Palotai Darabontok

**Ángyán Tamás polgármester köszöntője**

**Ovádi Péter országgyűlési képviselő ünnepi beszéde**

Az új kenyeret megszenteli, megáldja:

**Megyesi Ferenc – római katolikus plébános**

**Bikádi László Károly – református lelkész**

**Szabó Vilmos Béla – evangélikus esperes**

**A megemlékezés virágainak elhelyezése**

Az ünnepi műsorban közreműködnek:

**Palotai Darabontok**

**Forrás Népdalkör**

**Káplán György énekművész**

**MEGHÍVÓ**

Öskü Község Önkormányzata szeretettel meghívja Önt és kedves Családját a Szent István-napi ünnepi programjára.

**Időpont: 2022. augusztus 19. (péntek) 17.00 óra**

**Szabadság téri emlékpark 17:00 órától:**

Ángyán Tamás polgármester ünnepi köszöntője  
Ovádi Péter országgyűlési képviselő ünnepi beszéde

Az új kenyeret megszenteli, megáldja:  
Megyesi Ferenc római katolikus plébános  
Szabó Vilmos Béla evangélikus lelkész  
Bikádi László Károly református lelkész

A megemlékezés virágainak elhelyezése

Az ünnepi műsorban közreműködik:  
Palotai Darabontok  
Forrás Népdalkör  
Káplán György énekművész

2022. augusztus 20. 10.00 óra  
Ünnepi szentmise a kerektemplomban.

A változtatás jogát fenntartjuk.  
A rendezvényen foto és videofelvételek készülnek.

## ÖSKÜI ÍJÁSZOK EGYESÜLETE

Az Ösküi Íjászok Egyesülete 2022. szeptember 17. napján megrendezi az **ÖSBŐ VEZÉR VADÁSZATA** elnevezésű örömjász versenyét.

A versenyen 1 körben 20 cél kerül kihelyezésre, célonként 3 lövéssel 3D, 2D és egyedi célok, nem mért távokkal.

### Helyszín:

**Öskü, Sportpálya és környéke**

Korosztályok:

Mini: 9 éves korig

Gyermek: 9-14 év

Ifjúsági: 15-18 év

Felnőtt: 19-49 év

Senior: 50 év felett

A versenyre csak előnevezéssel lehet nevezni. Előnevezni a következő elérhetőségeken lehet 2022. szeptember 15 éjfélig.

**Boros József : 06 30 / 472 5971**

**E-mail: [oskuiijas@gmail.com](mailto:oskuiijas@gmail.com)**



A nevezési díjakról a program részleteiről bővebb információ az Ösküi Íjászok Egyesület Facebook oldalán, vagy a fent megadott elérhetőségeken.

*14 év alatti versenyzők csak felnőtt kísérelvel vehetnek részt a versenyen!*

*A biztonsági szabályok betartása mindenkire nézve kötelező!*

*A verseny előtt, valamint annak időtartama alatt szeszes ital fogyasztása TILOS!*

**Sok szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt!**

## GRATULÁLUNK!



Az Ösküi Íjászok Egyesületének lelkes csapata az országosan meghirdetett Siófok-Törekipusza örömjász versenyen remekeltek.

Valastyán Bence 5. helyezett,  
Valastyán Dávid 4. helyezett,  
Sándor Anikó 3. helyezett,  
Vajda Izabella 3. helyezett,  
Kmecz Réka 2. helyezett, mindannyian történelmi kategóriában, valamint Bognár Bence 2. helyezett Long bow kategóriában.

**Gratulálunk mindenkinek!**

## HÍRDETÉSEK

### SZLOBODA PÉTER

Gépi földmunka

Tel.: 06 20/ 444 9167

### LANTOS KATALIN E.V

Kárpitszövet varrás  
auto/motor,  
bútorszövet varrás,  
tetőkárpit javítás  
Tel.:06 30/ 449 5251  
kisbufurc05@gmail.com

### POÓR LÁSZLÓ E.V

Gépi földmunka-  
Fuvarozás

Cím:

8191 Öskü, Bántai út 30.

Tel.: 06 20 / 958 15 02

### VEGYES MÉZ ELADÓ

Bódis Györgyné  
Öskü, Kert utca 7.

Tel.: 06 88/497 216  
06 30/ 454 95 45

## FONTOS ELÉRHETŐSÉGEK:

### POLGÁRŐRSÉG:

A polgárőrség hívható az alábbi telefonszámon: **06303196363**.

Amennyiben rendkívüli eseményt észlel, várják hívását.

<i>Hirdetési felület</i>	<i>Áfa/Megjelenés</i>
4,5 cm x 4,5 cm	500 Ft + Áfa
1/16 oldal	600 Ft+ Áfa
1/8 oldal	1200 Ft + Áfa
1/4 oldal	2400 Ft + Áfa
1/2 oldal	4400 Ft + Áfa
1/1 oldal	8000 Ft + Áfa

**Hirdessen velünk!**



Lapzárta: augusztus 31.

Kiadó: Öskü Község Önkormányzata  
Felelős szerkesztő: Csincsi-Kauker Andrea  
E-mail: kaukerandrea.osku@gmail.com