

## Felnőtt étlap

# Étlap

**2017. november 13 - 2017. november 17**

2017.11.13 Hétfő	2017.11.14 Kedd	2017.11.15 Szerda	2017.11.16 Csütörtök	2017.11.17 Péntek
<p><b>Burgonyás tészta, Lencsegulyás, Csemege uborka</b></p> <p>E: 658,81kcal Tel.zsír: 1,51g CH: 68,58g Só: 7,50g</p> <p>Zsír: 29,09g Feh.: 27,86g Cuk: 0,00g Ca: 113,06mg</p>	<p><b>Lebbencsleves zöldséggel, Sárgaborsó főzelék, Grillezett baromfivirslis, Kenyér</b></p> <p>E: 1 076,05kcal Tel.zsír: 2,19g CH: 118,57g Só: 11,98g</p> <p>Zsír: 43,91g Feh.: 46,97g Cuk: 0,00g Ca: 106,45mg</p>	<p><b>Tejfölös gombaleves, Bácskai rizseshús sertés combból, Házi vegyes savanyúság</b></p> <p>E: 858,66kcal Tel.zsír: 3,48g CH: 112,29g Só: 5,60g</p> <p>Zsír: 27,08g Feh.: 34,44g Cuk: 9,99g Ca: 115,73mg</p>	<p><b>Magyaros karalábéleves, Rántott hal (pangasius), Burgonyapüré, cékla</b></p> <p>E: 837,18kcal Tel.zsír: 6,04g CH: 89,87g Só: 6,66g</p> <p>Zsír: 35,84g Feh.: 35,23g Cuk: 0,00g Ca: 105,40mg</p>	<p><b>Magyaros karfiolleves, Lasagne</b></p> <p>E: 829,98kcal Tel.zsír: 9,02g CH: 49,70g Só: 6,61g</p> <p>Zsír: 52,77g Feh.: 35,79g Cuk: 0,00g Ca: 289,07mg</p>
<p>Energia: 658,81kcal Zsír: 29,09g Telített zsírsav: 1,51g Fehérje: 27,86g Szénhidrát: 68,58g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 7,50g Ca: 113,06mg</p>	<p>Energia: 1 076,05kcal Zsír: 43,91g Telített zsírsav: 2,19g Fehérje: 46,97g Szénhidrát: 118,57g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 11,98g Ca: 106,45mg</p>	<p>Energia: 858,66kcal Zsír: 27,08g Telített zsírsav: 3,48g Fehérje: 34,44g Szénhidrát: 112,29g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 5,60g Ca: 115,73mg</p>	<p>Energia: 837,18kcal Zsír: 35,84g Telített zsírsav: 6,04g Fehérje: 35,23g Szénhidrát: 89,87g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,66g Ca: 105,40mg</p>	<p>Energia: 829,98kcal Zsír: 52,77g Telített zsírsav: 9,02g Fehérje: 35,79g Szénhidrát: 49,70g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,61g Ca: 289,07mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |   |  |                 |
|---|---|--|-----------------|
| 1. Glutén tartalmazó gabona             | 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek    | 13. Puhatestűek |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 6. Szójabab és abból készült termékek     | 10. Mustár és abból készült termékek   | 14. Csillagfűrt |
| 3. Tojás és abból készült termékek      | 7. Tej és abból készült termékek          | 11. Szezámag és abból készült termékek |                 |
| 4. Halak és azokból készült termékek    | 8. Diófélék                               | 12. Kén-dioxid                         |                 |